

Nagelpflege ganz natürlich

Mit ihrem **Naturnagelstudio** spitzengefühl ist Janine Marongiu eine echte Ausnahmeerscheinung in der deutschen Nagelbranche. Auch eine **eigene Produktlinie** hat die Expertin aus Nürnberg herausgebracht. KOSMETIK international fragte nach.

Erfahrung und geeignete Tools



Janine Marongiu eröffnete 1998 in Nürnberg ein Nagelstudio, seit 2014 bietet sie dort unter dem Namen spitzengefühl ausschließlich Naturnagelpflege an. Auch eigene Pflegeprodukte und Tools hat sie im Portfolio, außerdem ist sie als Trainerin und Dozentin tätig.

➤ www.spitzengefuehl.de

Wie kamen Sie auf die Idee, ausschließlich Dienstleistungen für Naturnägel anzubieten?

Als ich vor 25 Jahren mein Nagelstudio eröffnete, bot ich Modellage mit säurefreiem, lichthärtenden Kunststoff sowie klassische Maniküre an. Mit den Jahren hat mich immer mehr interessiert, wie man Fingernägel auch ohne Gel stabilisieren kann. Darum habe ich meine eigene Modellage entfernt und meine Naturnägel intensiv gepflegt. Nach rund zwei Jahren Experimentieren hatte ich für mich eine passende Lösung gefunden. Gleichzeitig gab es immer wieder Kundinnen, die mit der Modellage aufhören und von mir wissen wollten, wie sie danach ihre Nägel pflegen könnten. Seit 2014 biete ich ausschließlich Naturnagelpflege an.

Welche Expertise bringen Sie mit?

Ich bilde mich kontinuierlich weiter – auch über den Bereich Nagelpflege hinaus. Mir ist es wichtig, den Menschen in seiner Ganzheit zu betrachten und entsprechend zu handeln.

Wer sind Ihre Kunden und mit welchen Problemen kommen sie zu Ihnen?

Meine Kundschaft ist querbeet und jeglichen Alters. Manche suchen die Beratung und wollen wissen, worauf sie bei der Nagelpflege zu Hause achten sollen. Manche sind Nagelbeißer und wünschen sich Unterstützung beim Abgewöhnen. Andere haben deformierte Nägel und wissen nicht weiter. Es gibt Menschen mit Einschränkungen, denen es schwerfällt, sich selbst die Nägel zu kürzen. Manche sehen altersbedingt schlecht oder haben Probleme mit der Haptik. Und dann gibt es auch die, denen es einfach gefällt, wenn ihre Nägel von einem Profi manikürt werden.

Was sind die häufigsten Gründe für geschädigte Naturnägel?

Mir ist aufgefallen, dass es oft an der Unwissenheit über die richtige Pflege liegt. Hat Ihnen jemals jemand gesagt, was Sie bei der Nagelpflege beachten sollten?



peclavus®

PODO
diabetic

Antibakterieller
Schutz für
sensible Füße

Für Nagelbeißer und Nagelhautknibbler



Das Nagelhautöl No 79 sowie eine Auswahl an Feilen für Naturnägel umfasst die Produktlinie spitzengefühl von Janine Marongiu. Die antiseptische Formulierung aus 14 Pflegeölen aus biologischem Anbau soll auch

stark beanspruchte, rissige Nagelhaut sowie Problemnägel schützen, pflegen und stabilisieren. Die fünf **Nagel-feilen** sowie ein Buffer wurden speziell für die Pflege verschiedener Nageltypen entwickelt.

Nicht wirklich! Was wäre das denn?

Den Naturnagel einmal pro Woche mit einer zum Nageltyp passenden Sandblattfeile kürzen, da die Nagelspitze dadurch mehr Stabilität bekommt. Zum Aufbauen drei Wochen lang täglich Pflege ins Nagelbett einmassieren, danach zweimal pro Woche bzw. bei Bedarf. Je mehr an der Nagelhaut rumgezupft und geschnitten wird, umso rissiger wird sie und umso stärker wächst sie nach. Rillen auf der Nageloberfläche niemals wegfeilen! Wenn sich der Naturnagel an der Spitze spaltet, sollte der abgelöste obere Teil des Nagels keinesfalls einfach abgezogen werden.

Wie bauen Sie die kaputten Nägel Ihrer Kundinnen und Kunden wieder auf?

Das ist individuell, da die Menschen unterschiedlichen Tätigkeiten nachgehen und daher in puncto Nagelpflege unterschiedliche Bedürfnisse haben. Jemand, der in einem Lager arbeitet, belastet die Hände, Finger und somit auch die Nägel ganz anders als jemand, der den ganzen Tag am Rechner sitzt. Es geht also zunächst darum herauszufinden, welchen Belastungen Hände und Nägel ausgesetzt sind und welche Gewohnheiten Kunden haben. Darauf wird dann die Behandlung aufgebaut.

Wie lange dauert es vom Entfernen einer Modellage bis hin zu schönen, gesunden Naturnägeln?

Drei bis sechs Monate. Das hängt auch von der Disziplin der Betroffenen ab. Sie sollten mindestens vier Wochen auf Lack verzichten, keinen Härter verwenden und täglich Pflege auftragen.

Sie haben eine eigene Produktlinie herausgebracht. Warum?

Entweder wurden die Produkte, mit denen ich gern gearbeitet habe, vom Markt genommen oder die Rezeptur

wurde verändert. Meine Produkte sind so, wie ich mir meine Arbeitsmaterialien immer gewünscht habe.

Sie haben auch schon Mitarbeiter in der häuslichen Pflege in Nagelpflege unterwiesen. Worum ging es dabei?

Es ist mir wichtig, die Menschen für einen achtsamen, wertschätzenden Umgang zu sensibilisieren. Oft sind es Kleinigkeiten, die eine große Wirkung haben. Wenn die Nägel eingeeölt und die Hände leicht mit Creme massiert werden, ist das etwas Besonderes, mit dem man den Menschen ein angenehmes Gefühl vermitteln kann. Der Körperkontakt ist von hohem Wert.

Außerdem bieten Sie Trainings für UnternehmerInnen an. Wofür?

Viele Menschen fühlen sich dank gepflegter Hände und Nägel selbstbewusster und sicherer. Da Geschäftsleute oft unter Zeitdruck stehen, ist es wichtig, sich im Notfall selbst helfen zu können. Sei es, wie sie ihren Naturnägeln mit einer Polierfeile neuen Glanz verleihen oder eine herausgewachsene Modellage mit wenigen Feilschliffen und Lack kaschieren können. Naturnägel können jederzeit einreißen oder abbrechen und dann bleibt man ständig mit der scharfen Kante irgendwo hängen. Darum ist es gut, immer eine Mini-Nagelfeile im Portemonnaie zu haben, mit der man schnell und diskret störende Kanten entschärfen kann. Auch frisch manikürte, lackierte Nägel können kurz vor einem wichtigen Termin einreißen, Lack kann absplittern. Hierfür gibt es effiziente Lösungen. Oft werde ich auch gefragt, was man tun kann, wenn sich die Nageloberfläche verfärbt hat, etwa durch Rauchen, Lebensmittel oder Nagellack. Außerdem gebe ich Tipps für die Übergangsphase nach einer Modellage. **KATJA KÖSZTLER**



Fußcreme Silber

- > Pflege und antibakterieller Schutz
- > Hautverträglichkeit klinisch bestätigt
- > Für diabetische und neurodermitische Haut geeignet



100%
VEGAN



ZERTIFIZIERTE
NATURKOSMETIK